

## Профилактика инфицирования

- используйте презерватив во время секса,
- знайте ВИЧ-статус партнера до вступления с ним в не защищенный презервативом половой контакт,
- не употребляйте наркотики, в том числе инъекционные,
- проходите медицинские и немедицинские процедуры в заведениях с надежной репутацией,
- избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены.

**Обратитесь к врачу при наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией для получения индивидуальной информации о профилактике**



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## Факты о ВИЧ-инфекции, которые нужно знать каждому



## Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)

вызывает недостаточность иммунитета человека за счет уничтожения CD4-клеток.

## ВИЧ-инфекция

это длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования ВИЧ.

## Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)

это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, при которой у зараженных ВИЧ возникают смертельно опасные вторичные заболевания, обусловленные иммунодефицитом.

## Важно

- Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются во всех субъектах Российской Федерации.
- ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения (потребители инъекционных наркотиков, мужчины, имеющие секс с мужчинами, коммерческие секс-работники).
- У большинства живущих с ВИЧ заболевание протекает бессимптомно и установить факт инфицирования можно только пройдя тестирование на ВИЧ.
- Антиретровирусная терапия (АРТ) позволяет в разы снизить заболеваемость и смертность в результате ВИЧ.



## ВИЧ передается от человека к человеку

- через кровь при медицинских и немедицинских процедурах
- при сексуальных контактах без презерватива
- от инфицированной ВИЧ матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании

## Знайте свой ВИЧ-статус - проходите тестирование на ВИЧ

По данным Роспотребнадзора за 2022 год, с ВИЧ живет 0,8 % всего населения России

